

Sức khỏe mí mắt: Tại sao quý vị nên quan tâm

Duy trì mí mắt khỏe mạnh là một phần của sức khỏe tổng thể của đôi mắt. Ngoài ra, **quý vị có thể đang sống với một bệnh mí mắt rất phổ biến mà không nhận ra**. Chỉ có bác sĩ nhãn khoa hoặc chuyên gia đo thị lực mới có thể chẩn đoán chính xác các tình trạng mí mắt như **viêm bờ mi do Demodex (DB)**. Điều quan trọng là phải kiểm tra mí mắt thường xuyên để xem tình trạng như thế nào.

Bệnh nhân mắc DB gặp những vấn đề sau:

47% bệnh nhân phải bận tâm đến mắt của mình suốt cả ngày^{7*}

60% bệnh nhân được kê đơn thuốc chống khô mắt^{2†}

50% bệnh nhân cho biết mắt họ bị ngứa thường xuyên hoặc liên tục^{7*}

*311 bệnh nhân xác nhận mắc DB từ 8 trung tâm chăm sóc mắt của Hoa Kỳ đã được khám lâm sàng và hỏi về các triệu chứng, hoạt động hàng ngày, chất lượng cuộc sống và phương pháp quản lý của họ.⁷

†Đánh giá qua biểu đồ về DB do 7 nghiên cứu viên tại 6 phòng khám chăm sóc mắt tiến hành trên hồ sơ ca bệnh của 1032 bệnh nhân được khám mí mắt, không phụ thuộc vào khiêu nại chính là gì.²



Đổ lỗi cho lũ bọ ve!

**Đừng hoảng sợ.
Hãy đi khám ngay!**

Chỉ có bác sĩ mới có thể chẩn đoán DB một cách chính xác. Hãy hỏi bác sĩ về việc khám mí mắt.



Quét tại đây để làm bài
trắc nghiệm về DB và
tìm hiểu các bước tiếp
theo có thể hữu ích
cho quý vị.



@EyelidCheck



@Eyelid.Check



©2026 Tarsus Pharmaceuticals, Inc. Bảo lưu mọi quyền.
TARSUS, BLAME THE MITES và bất kỳ logo nào liên quan là
thương hiệu thuộc sở hữu độc quyền của Tarsus Pharmaceuticals, Inc.
US--2600420 7/26 (Vietnamese)

**Đừng đổ lỗi cho
tôi nếu mí mắt
của quý vị bị
đóng vảy, ngứa
và đỏ nhé.**

BLAME THE MITES™

Mí mắt đóng vảy, ngứa, đỏ có thể là do tình trạng phát triển quá mức của loài bọ ve mí mắt gây viêm bờ mi do **Demodex (DB)**, một bệnh mí mắt phổ biến mà quý vị thậm chí có thể không biết mình mắc phải.¹⁻⁴



Tìm hiểu về bệnh viêm bờ mi do *Demodex* (DB): Những gì quý vị cần biết

Viêm bờ mi do *Demodex* có nguyên nhân do sự xâm nhập của loài bọ ve *Demodex* cực nhỏ. Những con bọ ve này có thể sống trên cơ thể của bất kỳ ai, nhưng đôi khi chúng phát triển ngoài tầm kiểm soát trên mí mắt—nguyên nhân gốc rễ của DB. Bọ ve *Demodex* là loài chỉ ký sinh trên người, không có tình trạng lây từ vật nuôi trong nhà.^{5,6}

Khoảng **25 triệu** bệnh nhân chăm sóc mắt mắc DB, khiến căn bệnh này trở nên phổ biến hơn mức mà hầu hết mọi người có thể nhận ra.^{2,7}

100% bệnh nhân có vết rách (còn được gọi là lớp vò) xung quanh đáy mí mắt bị DB.^{2,8}

Nếu bỏ qua DB, quý vị có thể dễ bị các tình trạng khác nghiêm trọng hơn liên quan đến mắt.¹

Đừng hoảng sợ. Hãy đi khám ngay!

Chỉ có bác sĩ nhãn khoa mới có thể chẩn đoán DB một cách chính xác.

Không phải ai cũng sẽ trải qua các dấu hiệu và triệu chứng theo cùng một cách.



Tầm quan trọng của một chẩn đoán chính xác

Viêm bờ mi do *Demodex* thường bị chẩn đoán sai vì các triệu chứng của bệnh trùng với các bệnh về mắt khác hoặc bị nhầm với dị ứng.^{1,2}

Các dấu hiệu và triệu chứng thường gặp của mí mắt không khỏe mạnh:

- Đỏ mí mắt
- Khô mắt
- Ngứa dọc theo gốc mí mắt
- Lông mi bị thiếu hoặc mọc lệch
- Sưng/viêm
- Tích tụ vảy giòn (còn được gọi là vảy bám, vảy mí) trên lông mi



Nguyên nhân có thể khiến mí mắt của quý vị bị kích ứng là gì? Quét ở đây để xem ngay!



Hình ảnh minh họa

Hãy đề nghị bác sĩ nhãn khoa kiểm tra mí mắt của quý vị xem có bị vảy mí mắt không

Bước khởi đầu để có mí mắt khỏe mạnh là một cuộc thảo luận hiệu quả về tình trạng mí mắt.

Nếu quý vị nhận thấy bất kỳ dấu hiệu nào của bệnh viêm bờ mi do *Demodex* (DB), điều quan trọng là quý vị phải nói rõ với bác sĩ nhãn khoa của mình.

Khi ở phòng khám:

- 1 Hãy cởi mở về các triệu chứng cụ thể mà quý vị đang gặp phải.
- 2 Đề nghị bác sĩ nhãn khoa kiểm tra mí mắt của quý vị xem có bị vảy mí mắt không. Khi khám mí mắt, quý vị có thể nhìn xuống, như vậy sẽ tốt hơn.
- 3 Nếu phát hiện thấy vảy mí mắt, vậy thì có thể là do DB.^{2,8} Quý vị có thể thảo luận về các lựa chọn quản lý bệnh với bác sĩ nhãn khoa.