

La salud de los párpados: por qué debería preocuparse

Mantener los párpados sanos es parte de su salud ocular general. Además, **es posible que tenga una afección de los párpados frecuente y no lo sepa**. Solo un optómetra u oftalmólogo pueden dar un diagnóstico adecuado de las afecciones del párpado como la **blefaritis por Demodex (DB)**. Es importante realizarse una revisión de los párpados con regularidad para ver en qué estado se encuentran.

Los pacientes con DB informaron lo siguiente:

47% de los pacientes se
preocupa por sus
ojos todo el día^{7*}

60% de los pacientes usa un
medicamento recetado
para tratar el ojo seco^{2†}

50% de los pacientes informó
que los ojos les **picaban
con frecuencia o todo
el tiempo**^{7*}

*Se examinó clínicamente a 311 pacientes con DB confirmada en 8 centros oftalmológicos de EE. UU. y se les preguntó sobre sus síntomas, actividades diarias, calidad de vida y enfoques de tratamiento.⁷

† 7 investigadores en 6 clínicas de oftalmología llevaron a cabo una revisión de historias clínicas de la DB pertenecientes a 1032 pacientes a los que se les realizó un examen de los párpados, independientemente del motivo de su consulta.²



¡Culpe a los ácaros!

¡No se deje asustar. Hágase revisar!

Solo un médico puede dar un diagnóstico adecuado de DB. Pregunte a su médico por un examen de los párpados.



Escanee aquí para
realizar el cuestionario
de DB y averiguar qué
pasos le podrían ser
útiles para continuar.



@EyelidCheck



@Eyelid.Check



©2026 Tarsus Pharmaceuticals, Inc. Todos los derechos reservados.
TARSUS, BLAME THE MITES y cualquier logotipo asociado son
marcas comerciales de propiedad exclusiva de Tarsus Pharmaceuticals, Inc.
US--2600419 7/26 (Spanish)



No me culpe por sus párpados con caspa, picor y enrojecimiento.

BLAME THE MITES™

Los párpados con caspa, picor y enrojecimiento pueden ser un signo de blefaritis por **Demodex (DB)**, una afección de los párpados frecuente causada por el crecimiento excesivo de ácaros en los párpados que puede que no sepa que tiene.¹⁻⁴



Comprender la blefaritis por *Demodex* (DB): lo que necesita saber

Una infestación de ácaros *Demodex* microscópicos causa la **blefaritis por *Demodex***. Estos ácaros pueden vivir en el cuerpo de cualquier persona, pero, a veces, **crecen sin control en los párpados**—y esta es la causa principal de la DB. Los ácaros *Demodex* afectan solo a los seres humanos y no se espera que se transmitan a través de las mascotas.^{5,6}

Aproximadamente **25 millones** de pacientes oftalmológicos tienen DB, lo que la hace más frecuente de lo que la mayoría de las personas cree.^{2,7}

El 100 % de los pacientes con costras (también conocidas como caspa) alrededor de la base del párpado tienen DB.^{2,8}

Si ignora la DB, corre el riesgo de padecer otras **afecciones relacionadas con los ojos aún más graves.**¹

¡No se deje asustar. Hágase revisar!

Solo un doctor de ojos puede diagnosticar correctamente la DB.



No todas las personas experimentarán los signos y los síntomas de la misma manera.

La importancia de un diagnóstico preciso

La blefaritis por *Demodex* suele diagnosticarse de manera errónea ya que sus síntomas coinciden con los síntomas de otras afecciones del ojo o se confunden con alergias.^{1,2}

Signos y síntomas frecuentes de párpados no saludables:

- Párpados rojos
- Ojo seco
- Picor a lo largo de la base del párpado
- Pérdida de pestañas o pestañas mal orientadas
- Hinchazón/inflamación
- Acumulación de escamas con caspa (también conocidas como costras) en las pestañas



¿Qué podría estar causando la irritación de los párpados? ¡Escanee aquí para ver ahora!



Representación de un actor

Pídale a un doctor de ojos que revise si sus párpados presentan caspa

Una buena salud de los párpados comienza por una buena conversación al respecto.

Si observa signos y síntomas de **blefaritis por *Demodex* (DB)**, es importante que se los comunique de manera clara a su doctor de ojos.

Cuando esté en la sala donde se le realizará el examen:

- 1** Hable con claridad sobre los **síntomas específicos** que está experimentando.
- 2** Pídale a su doctor de ojos que le mire los párpados para detectar **caspa**. Mirar hacia abajo durante el examen de los párpados puede ayudar.
- 3** Si se detecta caspa, podría ser DB.^{2,8} Puede hablar con su doctor de ojos sobre las **opciones de tratamiento**.

