

Sức khỏe mí mắt: Tại sao quý vị nên quan tâm

Duy trì mí mắt khỏe mạnh là một phần của sức khỏe tổng thể của đôi mắt. Mí mắt của quý vị có thể trở nên không khỏe mạnh - giống như bất kỳ bộ phận nào khác trên cơ thể. **Viêm bờ mí do Demodex (Demodex blepharitis, DB)** có thể là nguyên nhân khiến mí mắt bị đỏ, ngứa, đôi khi gây trở ngại cho các hoạt động hàng ngày.



Bệnh nhân bị **DB** đã báo cáo những triệu chứng sau:



47%

bệnh nhân **bận tâm về mắt** của mình trong suốt cả ngày³



60%

bệnh nhân được kê đơn thuốc chống khô mắt¹



50%

bệnh nhân cho biết mắt bị ngứa thường xuyên và liên tục³



**Đừng e ngại.
Hãy kiểm tra!**

Quét mã để tìm hiểu thêm về DB.



Hãy nhớ rằng **quý vị không đơn độc**. Tham gia cộng đồng WE vs DB của chúng tôi để nghe những câu chuyện thật của bệnh nhân và chia sẻ câu chuyện của quý vị. Truy cập [EyelidCheck.com](https://www.EyelidCheck.com).



@EyelidCheck



@Eyelid.Check



Điều gì khiến mí mắt của quý vị đỏ, ngứa, khó chịu?

Tài liệu tham khảo: 1. Trattler W, Karpecki P, Rapoport Y, và cộng sự. The Prevalence of *Demodex* Blepharitis in US Eye Care Clinic Patients as Determined by Collarettes: A Pathognomonic Sign. *Clinical Ophthalmology*. 2022;16: 1153-1164. 2. Fromstein S, Harthan J, Patel J, và cộng sự. *Demodex* blepharitis: clinical perspectives. *Clinical Optometry*. 2018;10:57-63. 3. Yeu E, O'Dell L, Dierker D, và cộng sự. Psychosocial Impact of *Demodex* Blepharitis. *Clinical Ophthalmology*. 2022;16:2979-2987. 4. Gao Y, Di Pascuale M, Li W, và cộng sự. High Prevalence of *Demodex* in Eyelashes with Cylindrical Dandruff. *Investigative Ophthalmology & Visual Science*. 2005;46(9):3089-3094.



©2023 TARSUS PHARMACEUTICALS, INC. TARSUS, LOGO CỦA TARSUS, VÀ MỘT SỐ NHÃN HIỆU THƯƠNG MẠI TẠI ĐÂY LÀ NHÃN HIỆU THƯƠNG MẠI CỦA TARSUS PHARMACEUTICALS, INC. US--2300518 9/23



Tìm hiểu về bệnh *Viêm bờ mi do Demodex (DB)*: Những gì quý vị cần biết

Viêm bờ mi do Demodex là một bệnh về mí mắt thường gặp, do ve *Demodex* xâm nhập trên và xung quanh mí mắt.

Những con ve cực nhỏ có thể sống trên cơ thể của bất kỳ ai, đôi khi có thể phát triển ngoài tầm kiểm soát và gây hại - đặc biệt là trên và xung quanh mí mắt. Sự phát triển quá mức này là nguyên nhân gây ra DB.

Chất cặn đóng vảy xung quanh gốc mí mắt, được gọi là vảy mí mắt, do tích tụ ve *Demodex*, là biểu hiện của bệnh DB. 100% bệnh nhân có vảy mí mắt bị DB.^{1,4}

Khoảng 25 triệu bệnh nhân chăm sóc mắt bị DB.^{1,3} Không điều trị DB có thể khiến quý vị gặp phải các vấn đề nghiêm trọng hơn về mắt.²

Tầm quan trọng của chẩn đoán chính xác

Viêm bờ mi do Demodex thường được chẩn đoán nhầm vì có triệu chứng giống như các bệnh về mắt khác.^{1,2}

Các dấu hiệu và triệu chứng thường gặp của mí mắt không khỏe mạnh:

- Tích tụ vảy cứng (vảy mí mắt)
- Mẩn đỏ
- Ngứa dọc theo gốc mí mắt
- Viêm
- Khô mắt
- Lông mi bị thiếu hoặc mọc lệch

Đừng E ngại. Hãy Kiểm tra!

Chỉ có bác sĩ mới có thể chẩn đoán chính xác DB.



Hãy đề nghị bác sĩ nhãn khoa kiểm tra mí mắt của quý vị xem có bị vảy mí mắt không

Vảy mí mắt là lớp vảy tích tụ trên mí mắt của quý vị.



Mí mắt khỏe mạnh khởi đầu bằng một cuộc thảo luận hiệu quả về mí mắt.

Nếu quý vị nhận thấy bất kỳ dấu hiệu nào của bệnh **Viêm bờ mi do *Demodex (DB)***, điều quan trọng là quý vị phải nói rõ với bác sĩ nhãn khoa của mình.

Khi ở phòng khám:

- 1 Hãy cởi mở về các triệu chứng cụ thể mà quý vị đang gặp phải.
- 2 Đề nghị bác sĩ nhãn khoa kiểm tra mí mắt của quý vị để phát hiện sự tích tụ vảy cứng (vảy mí mắt).
- 3 Nếu phát hiện thấy vảy mí mắt, đó có thể là DB.⁴ Quý vị có thể thảo luận về các lựa chọn quản lý bệnh với bác sĩ nhãn khoa.